

敬老の日・老人週間

第4回 柳川 がんずう



じいちゃんば
毛がケガなく過ごし
ガンズウだ
立津 元勇 平良 81歳

酒うまし
人間ドック
異常なし
宮國 達男 平良 81歳

囲碁クラブ
頭かきかき
しまったなあー
洲鎌 玄侑 平良 78歳

若いと
古希の祝いで
我に返る
上地 正史 平良 73歳

汗が飛ぶ
ラケットも飛んだ
ラージボール
奥平 好勇 平良 81歳

お早うを交わし
元氣もらふ
西里 梅代 平良 82歳

サー。行くぞ
採点気にし
カラオケへ
平良 澄江 平良 74歳

ついに来た
孫にギツされ
ほほえむ日
友利 耕三 下地 70歳

高いビル
階を数える
正確に
仲宗根 正治 平良 74歳

おじいおばあ
孫の一声
寿命のびる
伊良部 朝美 城辺 65歳

スクワット
筋力低下改善し
転倒予防
國仲 浩忠 平良 73歳

長寿大学
「趣味に生きる」と
七十路過ぎ
上地 恵美子 平良 73歳

ゲートボール
快音響き
勝ちと成る
洲鎌 澄子 下地 80歳

うれしいな
ひまごが出きた
楽しみだね
當間 良子 平良 78歳

人生の
終着駅の
枯野かな
垣花 鷹志 沖繩市 83歳

お早うを交わし
元氣もらふ
西里 梅代 平良 82歳

三線を
弾くイチャイ
ボケ予防
友利 明子 城辺 75歳

買物し
すぐのお金の計算
脳トレで認知症予防
伊志嶺 穂子 城辺 88歳

神様は
どこに居るのか
見えないよ
來間 清典 平良 93歳

げんきとは
デイサービスに
くるだけだ
宮國 節子 伊良部 91歳

長生きは
薬を忘れず
飲むことだ
新里 竹子 伊良部 84歳

毎日
今を楽しむ
老後かな
波平 文子 下地 82歳

古希祝い
帰る元氣で
杖忘れ
松川 峯夫 豊見城市 73歳

あちこちの
骨が鳴るなり
古希古希と
さとやませい 二平良 73歳

喜寿迎え喜ぶも
日々介護食作りで
健康に福を得る宝
濱川 昌子 平良 77歳

老犬と
リハビリさんぽ
ペットカーと
池村 明美 下地 82歳

三線を
弾くイチャイ
ボケ予防
友利 明子 城辺 75歳

買物し
すぐのお金の計算
脳トレで認知症予防
伊志嶺 穂子 城辺 88歳

神様は
どこに居るのか
見えないよ
來間 清典 平良 93歳

げんきとは
デイサービスに
くるだけだ
宮國 節子 伊良部 91歳

長生きは
薬を忘れず
飲むことだ
新里 竹子 伊良部 84歳

毎日
今を楽しむ
老後かな
波平 文子 下地 82歳

孫が来た
涙沢栄一
家出した
榎嶋 トモ子 平良 81歳

ぬちどう宝
せんぞが残した
あいことば
砂川 マン 平良 99歳

ボケたふり
まごの笑いに
老タツチ
砂川 トヨ 平良 95歳

シワのかず
まごのかずより
多いかな
下地 ツル 平良 88歳

としとって
しらがふえても
あが毛(屋号)家々
垣花 タケ子 平良 85歳

ウオーキング
森林浴で
ガンズーだ
友利 多喜子 平良 76歳

傘寿と古希
兄と祝杯に
笑いじわ
佐和田 ミサエ 城辺 70歳

年かさね
生きるたのしさ
三線で
池田 健吉 平良 80歳

「登ったよー」
ヘンナ燈台
脚パンパン
松田 キクエ 城辺 76歳

長生きは
総入歯でかみ
百才までよ
根間 義雄 平良 82歳

健康は
おじいおば
愛情野菜
佐和田 ミ 伊良部 88歳

80歳
頭も下も
元氣だよ
栗園 明 伊良部 81歳

やさしです
人は一人でいきれぬ
生き物だ
佐和田 碩 伊良部 82歳

ウイソクは
愛されるための
武器なのよ♡
山口 久代 伊良部 97歳

たのしみは
デイにリハビリ
ドライブだ
池間 ヨシ子 伊良部 84歳

健康は
笑顔満点の
デイのレクから
川崎 政子 伊良部 81歳

こどもらに
がんずうもらって
スイムボラ
赤松 秀俊 平良 75歳

ぼけしないで
長生きしたく
囲碁を打つ
上地 健二 平良 79歳

ウオーキング
負けてなるかと
抜き返す
平良 恵子 平良 68歳

長生きは
総入歯でかみ
百才までよ
根間 義雄 平良 82歳

健康は
おじいおば
愛情野菜
佐和田 ミ 伊良部 88歳

筋トレに
たんぱく質や
夏笑顔
與那覇 絹江 平良 76歳

ゲートボールの
一ゲート通過に
トートウガナス
池原 功 城辺 80歳

生かされて
孫の笑顔に
希望あり
下里 シン子 平良 75歳

辛寿でも
生き生き明日を夢みる
長寿県
友利 吉博 平良 88歳

歩くため
ビリビリ運動
頑張るぞ
津嘉山 トヨ子 伊良部 94歳

健康は
笑顔満点の
デイのレクから
川崎 政子 伊良部 81歳

こどもらに
がんずうもらって
スイムボラ
赤松 秀俊 平良 75歳

ぼけしないで
長生きしたく
囲碁を打つ
上地 健二 平良 79歳

ウオーキング
負けてなるかと
抜き返す
平良 恵子 平良 68歳

長生きは
総入歯でかみ
百才までよ
根間 義雄 平良 82歳

健康は
おじいおば
愛情野菜
佐和田 ミ 伊良部 88歳

早朝の庭
ゴーヤの花咲き
涼しそう
松長 照子 城辺 91歳

南岸の
ムイガーパナタ
白ユリ咲く
中野 隆作 城辺 85歳

考がえよ
秋のメタボで
インシュリン
石垣 智子 平良 90歳

小声でも
聞こえているよ
補聴器
村吉 順栄 下地 83歳

秋の日に
喜寿祝いの
カラオケ好む
上地 恵栄 城辺 78歳

味付は
孫にまかせて
二人一役
池間 幸子 平良 83歳

花見れば
心安ぐ
散歩道
砂川 恵信 平良 80歳

山ばとよ
どこへいくん
たびへでる
芳山 勲 平良 83歳

散歩道
花の手入れで
一休み
伊山 國昭 平良 80歳

散歩道
花の手入れで
一休み
伊山 國昭 平良 80歳

散歩道
花の手入れで
一休み
伊山 國昭 平良 80歳

サンエー
宮古島シティで
応募作品展示!
9/15(日)~9/23(日)
《展示場所》
無印良品前

長命は
全人類の
本望だ
友利 貞一 城辺 87歳

カラオケに
友と過ごす
元氣のみなもと
大城 恵美子 城辺 70歳

舞い上がり
みんなの笑顔
ステック手に
福里 節子 城辺 73歳

友と楽しく
散歩汗かき
体脂肪減らす
伊佐 秀子 城辺 76歳

元氣の源
週二回の
いきいき百歳体操
新城 久枝 城辺 88歳

いつも散歩は
愛犬(ハッピー)と
集落一周
佐久川 ミチ 城辺 82歳

毎日の学校
一日も休まず
元氣に楽しんでる
佐久川 ヒデ 城辺 94歳

話して笑って
体操を供にする
仲間が大好き
松川 シゲ 城辺 88歳

歩いて行く
畑仕事が健康の
秘けつと笑い答える
森田 美代 城辺 88歳

昔夜遊び帰り道
聞いた虫の声
今は聞こえず
大城 トヨ子 城辺 83歳

日頃の感謝を込めて宮古店23周年感謝祭

感謝祭特典
9月2日(月)~9月30日(月)まで
①最新のAI補聴器
無料お試し
②期間中ご購入の方へ
感謝割引

3日間限定イベントのご案内
①ぷからず感謝祭 (場所:宮古店)
9月19日(木)~20日(金)10時~18時まで
②伊良部相談会 (場所:伊良部公民館 視聴室)
9月21日(土)10時~16時まで
※①②ともに10時~11時までは講演会があります

最新AI補聴器「インテント」
(人工知能)
あなたの「したい」ことを感知して
必要な音を脳に届ける
自分センサー搭載
ご来店の前に
耳鼻科への受診を
お勧めいたします。

第8回「日本でいちばん大切にしたい会社大賞」受賞
琉球補聴器

73-4133
よいみみ

あはら 本店がねこ サンエー
○歯科 ○歯科 ○歯科
宮古毎日新聞社
営業時間 9:00~17:00
土曜・日曜・祝日はお休みさせていただきます。

正社員募集
勤務時間・休日 相談に応じます。
詳しくはお電話下さい。